

## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ при приеме обезболивающих



**НИКОГДА НЕ ПРИНИМАЙТЕ ОБЕЗБОЛИВАЮЩИЕ ПРЕПАРАТЫ БЕЗ НАЗНАЧЕНИЯ ВРАЧА.** Сообщайте врачу о **ЛЮБЫХ** изменениях в интенсивности боли.



**НЕ ПОВЫШАЙТЕ САМОСТОЯТЕЛЬНО** дозу обезболивающего препарата, назначенную врачом. Прием большей дозировки без назначения врача лекарств может вызвать нарушение дыхания.



**НЕЛЬЗЯ РЕЗКО ПРЕКРАЩАТЬ** прием опиоидных анальгетиков, это может привести к ухудшению общего самочувствия. Врач поможет вам постепенно снизить дозу препарата, чтобы избежать неприятных симптомов.



**УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ** на фоне приема обезболивающих препаратов может вызвать осложнения.



**ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ,** прежде чем принимать вместе с опиоидными анальгетиками транквилизаторы, антигистаминные и другие препараты, обладающие снотворным действием.



Обезболивающие препараты **НЕОБХОДИМО ХРАНИТЬ В МЕСТАХ, НЕДОСТУПНЫХ ДЛЯ ДЕТЕЙ.** Нельзя передавать лекарство другим людям.

## ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ АНАЛЬГЕТИКОВ

При приеме опиоидных анальгетиков возможны **побочные эффекты.** Обязательно сообщайте о них врачу и не стесняйтесь задавать ему вопросы. **Все побочные эффекты можно и нужно лечить!**

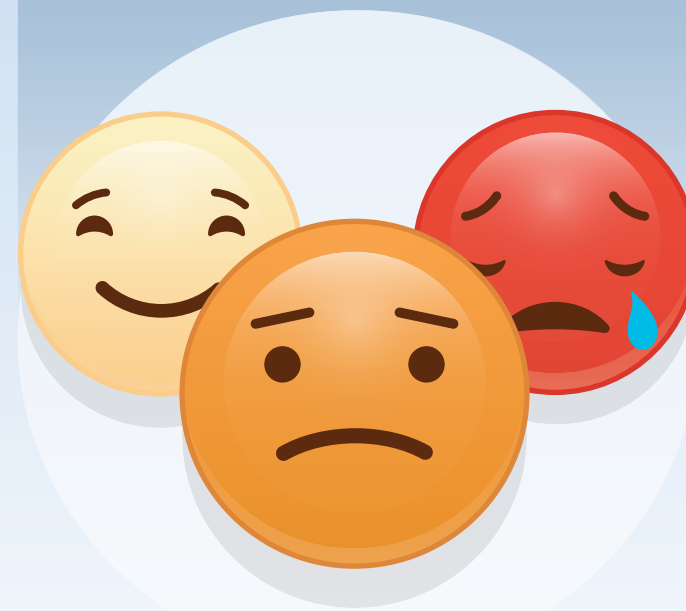
**СОНЛИВОСТЬ, СЛАБОСТЬ, ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ** Обычно проходят через несколько дней после начала приема обезболивающих.

**ЗАПОРЫ** Опиоидные анальгетики подавляют работу кишечника, поэтому при их приеме необходимо назначение слабительных препаратов. Обязательно обратитесь за рекомендациями к врачу.

**ТОШНОТА И РВОТА** Обычно исчезают через несколько дней после начала приема опиоидных обезболивающих. Врач также может назначить вам противорвотные препараты.

**ТОЛЕРАНТНОСТЬ** (снижение эффекта прежних доз) Если назначенная врачом доза анальгетика перестала помогать, значит, боль усилилась или у вас развилась толерантность к препарату. Развитие толерантности не означает, что у вас появилась зависимость. Обязательно проинформируйте о своем состоянии врача, чтобы он скорректировал схему лечения.

## ШКАЛА БОЛИ ДЛЯ ПАЦИЕНТА



### Не терпите боль!

*Даже при тяжелом заболевании  
можно жить без боли*



Для заметок врача:

---

---

---

---

---



Телефон вашего врача:

---

---

---

---

---

## Помните!

Только пациент может оценить уровень боли, которую он испытывает. Максимально подробно опишите свои ощущения врачу, чтобы получить наиболее точные рекомендации по обезболиванию.

1		Едва ощутимая	<b>Слабая боль</b> боль почти не мешает заниматься обычными делами		Ночной сон не нарушен из-за боли. Обычные анальгетики действуют не менее 4 часов.
2		Доставляет легкий дискомфорт			
3		Терпимая			
4		Беспокоит	<b>Умеренная боль</b> боль мешает обычной жизни и не дает забыть о себе		Ночной сон нарушен из-за боли. Обычные анальгетики действуют менее 4 часов.
5		Очень беспокоит			
6		Сильная			
7		Очень сильная	<b>Сильная боль</b> боль затмевает все и делает человека зависимым от помощи других		Ночной сон нарушен из-за боли.* Слабые опиоидные анальгетики (трамадол) действуют менее 3–4 часов.  * Часто сон длится не более 30 мин
8		Ужасная			
9		Мучительная			
10		Невыносимая			

БОЛЬ НУЖНО ЛЕЧИТЬ, НЕ ДОЖИДАЯСЬ, ПОКА ОНА ПЕРЕЙДЕТ ИЗ «ЖЕЛТОЙ ЗОНЫ» (НИЗКИЙ УРОВЕНЬ) В «ОРАНЖЕВУЮ» (СРЕДНИЙ УРОВЕНЬ) И ТЕМ БОЛЕЕ В «КРАСНУЮ» (ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ)