

**Расписание бесплатных занятий для граждан старшего поколения
на июнь 2024 года**

(расписание работы дополнительно уточнять по указанным номерам телефонов, социальных сетях
и официальных сайтах учреждений)

№ п/п	Направление деятельности	Возраст занимающихся	Адрес места проведения	Спортивный объект	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Учреждение, телефон	Ф.И.О. инструктора по спорту
1	Атлетическая гимнастика	18-70 лет (для людей с ОВЗ)	Ул. Кедровая, 127 А	Тренажерный зал спортивной школы "Тура"		10:30-13:30		10:30-13:30		09:00-13:00	09:00-13:00	МАУ ДО СШ "Тура" 48-26-23	Феденко Роман Валерьевич
2	Атлетическая гимнастика	50 лет и старше	Ул. Судоремонтная, 2 Б	Тренажерный зал спортивной школы "Водник"		09:00-11:00		09:00-11:00		09:00-11:30		МАУ СШ "Водник" 69-63-44	Ханнанов Ильсур Хамзаевич
3	Адаптивный фитнес с элементами партнерной гимнастики	18 лет и старше	Ул. Луначарского, 19	Спортивный зал колледжа						16:00-18:00	16:30-18:30	МАУ ДО СШ "Тура" 48-26-23	Штейман Николай Александрович
4	Баскетбол (отпуск с 1 по 26 июня)	20-35 лет	Ул. Валерии Гнаровской, 3 А	Спортивный зал школы №70		19:00-21:00		19:30-21:30				МАУ ДО СШ "НЕГЕ" 48-59-67	Харлов Николай Михайлович
5	Бильярд	40 лет и старше	Ул. Луначарского, 12	Легкоатлетический манеж (2 этаж)						08:00-12:00 13:00-14:00	08:00-12:00	МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Кривда Вадим Николаевич
6	Волейбол	18-55 лет	Ул. Валентины Трофимовой, 10	Спортивная площадка		18:00-21:00	19:00-22:00	18:00-21:00	19:00-22:00	16:00-18:00 19:00-22:00	15:30-18:00 19:00-22:00	МАУ ДО СШ "Центр Дзюдо" 32-72-56	Ермаков Алексей Юрьевич
7	Волейбол	18-49 лет	Ул. Шишкова, 15	Спортивный зал школы №9	20:00-22:00	21:00-22:00	20:30-22:00	21:00-22:00	20:30-22:00	11:00-13:00 13:30-15:30		МАУ ДО ДЮЦ "Старт" 21-47-15	Семеняк Александр Валерьевич
8	Волейбол среди ветеранов	40-70 лет	Ул. Белинского, 22/1	Спортивный клуб ВЕТЕРАН		17:00-21:00		16:00-19:00		12:00-16:00		МАУ ДО СШ "Тура" 48-26-23	Платонов Юрий Александрович
9	Волейбол среди ветеранов	40-70 лет	Ул. Кедровая, 125 Б	Спортивный зал спортивной школы "Тура"				20:00-23:00			12:00-16:00	МАУ ДО СШ "Тура" 48-26-23	Платонов Юрий Александрович
10	Возрастная гимнастика (отпуск с 10 июня по 6 июля)	40-80 лет	Ул. Валерии Гнаровской, 1	Спортивная площадка	10:00-11:30	10:00-11:30	10:00-11:30		10:00-11:30			МАУ ДО СШ "Центр Дзюдо" 32-72-56	Хомутина Тамира Дмитриевна
11	Закаливание, плавание, спортивные игры	18 лет и старше	Ул. Мельникайте, 57/2	Пруд "Студенческий"		18:00-21:00		18:00-21:00		14:00-16:00 17:00-21:00	14:00-16:00 17:00-21:00	ЦРТДиЮ "Контакт" 37-98-70	Сидоров Сергей Владимирович
12	ЛФК и АФК с элементами танцотерапии и скандинавской ходьбы	18 лет и старше	Ул. Николая Фёдоровой, 28	Сквер "Льва Ровнина"		15:00-18:00 19:00-22:00	19:00-22:00					МАУ ДО СШ "Центр Дзюдо" 32-72-56	Августа Елена Николаевна
13	Лёгкая атлетика	18 лет и старше	ул. Луначарского, 10	Легкоатлетический манеж		08:00-11:00 18:00-21:00		08:00-11:00 18:00-21:00	18:00-21:00		09:00-12:00	МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Кораблев Денис Павлович
14	Мини-футбол	18 лет и старше	Ул. Широтная, 129	Сквер "Семейный"		19:00-21:00		19:00-21:00	19:00-21:00	19:00-21:00	19:00-21:00	МАУ ДО ДЮЦ "Пламя" 33-16-59	Бахтин Виктор Анатольевич
15	Мини-футбол	21-50 лет	Ул. Судоремонтная, 2 Б	Спортивная площадка		07:00-09:00				07:00-09:00		МАУ СШ "Водник" 69-63-44	Ханнанов Ильсур Хамзаевич
16	Мини-футбол	16 лет и старше	Ул. Игримская, 30	Футбольное поле школы №13		19:00-21:30	20:00-21:30	19:00-22:00	20:00-22:00	11:00-14:00 15:00-18:00	11:00-14:00 15:00-18:30 19:30-20:30	МАУ ДО СШ "Центр Дзюдо" 32-72-56	Дорожкин Илья Борисович
17	Мини-футбол	18-50 лет	Ул. Судоремонтная, 2 Б	Хоккейный корт спортивной школы "Водник"	20:00-22:00	20:00-22:00	21:00-22:00	21:00-22:00	21:00-22:00	20:00-22:00		МАУ СШ "Водник" 69-63-44	Устименко Андрей Владимирович
18	Мини-футбол	30 лет и старше	ул. Арктическая, 3	Спортивный зал гимназии № 4							18:00-21:00	МАУ ДО ДЮЦ "Град" 21-31-59	Смолянский Юрий Владимирович
19	Мини-футбол, ОФП	18 лет и старше	Ул. Беляева, 29/1	Спортивная площадка	19:00-22:00	19:00-22:00	19:00-22:00	19:00-22:00	19:00-22:00	19:00-22:00		МАУ ДО ЦРТДиЮ "Бригантина" 21-33-40	Протопопов Игорь Валерьевич

20	Настольный теннис	45 лет и старше	Ул. Луначарского, 19	Зал колледжа производ. и соц. технологий	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-19.00			МАУ ДО ДЮЦ "Фортуна" 43-00-51	Лаврись Ольга Александровна
21	Настольный теннис ОФП, подвижные игры	18 лет и старше	Ул. Проезд Тихий, 6	Спортивная площадка		19.00-20.00	19.00-21.00	09.00-10.00 19.00-20.00	19.00-22.00	09.00-11.00 18.00-21.00		МАУ ДО ЦРТДиО "Бригантина" 21-33-40	Бадгутдинов Денис Альбертович
22	Оздоровительный цигун	55 лет и старше	ул. Судостроителей, 42	Сквер 30-летия Победы				09.00-11.15		09.00-11.15		ДЮЦ "КДТ им. А.М. Кижеватова" 51-71-95	Красникова Римма Гильмановна
23	ОФП с элементами бокса	18 лет и старше	Ул. Демьяна Бедного, 109/2	Спортивный зал центра "Старт"	19.00-21.00		19.00-21.00			19.00-21.00		МАУ ДО ДЮЦ "Старт" 21-47-15	Косых Михаил Вячеславович
24	ОФП с элементами восточных единоборств "ШОУ - ДАО" (отпуск до 11 июня)	17 лет и старше	ул. Профсоюзная, 52	Кабинеты центра "Грант"				19.00-20.30		18.00-19.30	10.00-12.00	МАУ ДО ЦРТДиО "Грант" 68-53-60	Бобов Константин Анатольевич
25	ОФП, фитнес	50 лет и старше	ул. Волгоградская, 121	Спортивная площадка	08.00-13.00		08.00-13.00			09.00-13.00		МАУ ДО ДЮЦ "Вероника" 24-86-49	Седых Алла Владимировна
26	ОФП	18 лет и старше	Ул. Союзная, 135	Спортивная площадка гимназии №83							12.00-15.00	МАУ ДО ДЮЦ "Старт" 21-47-15	Косых Михаил Вячеславович
27	ОФП	50 лет и старше (в том числе с ОВЗ)	ул.Московский тракт 22	Спортивная площадка	12.00-14.00	15.00-17.00	15.00-17.00	12.00-14.00	12.00-14.00			МАУ ДО ДЮЦ "Вероника" 24-86-49	Штейман Николай Александрович
28	ОФП	18-40 лет	Ул. Судоремонтная, 2 Б	Спортивный зал спортивной школы "Водник"		20.00-22.00	20.00-22.00	20.00-22.00	20.00-22.00	21.00-22.00		МАУ СШ "Водник" 69-63-44	Колотилин Василий Николаевич
29	ОФП	30-59 лет	Ул. Николая Фёдорова, 3	Стадион школы №60	13:00-17:00	13:00-17:00	13:00-14:00					МАУ ДО ЦРТДиО "Контакт" 37-98-70	Цыбуцынин Евгений Евгеньевич
30	ОФП	50 лет и старше	Ул. Хохлакова, 88	Зал спортивной школы № 2	12.00-14.30 15.00-18.00	10.00-12.00 12.00-14.30	11.00-13.30 14.00-16.30	11.30-13.30 13.30-14.30				МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Аржиловская Татьяна Сергеевна
31	ОФП с элементами пауэрлифтинга (отпуск с 3 по 22 июня)	17 лет и старше	Ул. Федюнинского, 5	Турниковый комплекс		11.00-12.00 13.30-15.30		11.00-12.00 13.30-15.30		12.30-13.30		МАУ ДО ДЮЦ "Старт" 21-47-15	Заглюдин Евгений Алексеевич
32	Оздоровительный цигун	55 лет и старше	Ул. Мельничная, 1	Танцевальный зал центра им. А.М. Кижеватова		09.30-11.45		09.30-11.45				МАУ ДО ДЮЦ "КДТ им Кижеватова" 51-71-95	Красникова Римма Гильмановна
33	Психоэмоциональная релаксация	35 лет и старше	Ул. Мельничная, 1	Танцевальный зал центра им. А.М. Кижеватова		12.30-14.15				12.30-14.15	09.30-10.30	ДЮЦ "КДТ им. А.М. Кижеватова" 51-71-95	Яркова Наталья Петровна
34	Пилатес, стретчинг, кроссфит, йога	30 лет и старше	ул. Александра Протозанова, 10 кор.1 помещ.3	Зал соседского центра "Преображенский"			13.00-15.00			13.00-15.00		МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Мейер Татьяна Валентиновна
35	Пилатес, стретчинг, кроссфит, йога	40 лет и старше	ул. Василия Подшибякина, 21, помещ.1	Зал соседского центра "Гармония"	09.00-10.00							МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Мейер Татьяна Валентиновна
36	Пилатес, растяжка	20-50 лет	ул. Широтная, 23/2	Спортивный зал центра "Контакт"	18:00-21:00	18:00-21:00	18:00-21:00	18:00-21:00	18:00-21:00	18:00-21:00		МАУ ДО ЦРТДиО "Контакт" 37-98-70	Воложанина Оксана Андреевна
37	Проект "Танцуй на здоровье"	15-65 лет	Ул. Пархоменко, 60	Класс хореографии гимназии № 49		19.00-21.30		19.00-21.30		15.30-18.30		МАУ СШ "ЦСТ" 20-05-53	Мутьянов Юрий Андреевич
38	Проект "Танцуй на здоровье"	16-65 лет	Ул. Широтная, 116	Класс хореографии школы №65		19.00-22.00		19.00-22.00		16.00-19.00		МАУ СШ "ЦСТ" 20-05-53	Куликова Александра Игоревна
39	Проект "Танцуй на здоровье"	15-65 лет	Ул. Проезд Геологоразведчиков, 19	Класс хореографии лицея №93	19.00-21.00	14.30-16.30	19.00-21.00			12.00-15.00		МАУ СШ "ЦСТ" 20-05-53	Мутьянов Юрий Андреевич
40	Проект "Танцуй на здоровье"	7-17 лет 25 лет и старше	ул. Демьяна Бедного, 83	Танцевальный зал спортивной школы "Тура"	19.30-21.30		19.30-21.30		19.30-21.30	14.45-16.45 16.45-17.45		МАУ ДО СШ "Тура" 48-26-23	Малашенко Екатерина Владимировна

41	Рукопашный бой, самооборона	18 лет и старше	ул. Мельникайте, 126/1	Спортивный зал клуба "Раджа Файт"	18.00-22.00	18.00-22.00	18.00-22.00	18.00-22.00	18.00-20.00			МАУ ДО ДЮОЦ "Фортуна" 43-05-51	Акбашев Илдар Мидхатович
42	Скандинавская ходьба	30 лет и старше	Ул. Одесская, 52	Сквер "Александра Моисеенко"	08.15-10.15	08.15-10.15	08.15-10.15	08.15-10.15	08.15-10.15			ДЮОЦ "КДТ им. А.М. Кижеватова" 51-71-95	Соколова Елена Викторовна
43	Скандинавская ходьба	40 лет и старше	ул. Ивана Крылова, 7	Спортивная площадка							09.00-12.00	МАУ ДО СШ №1 34-80-98	Прихненко Игорь Юрьевич
44	Скандинавская ходьба	30 лет и старше	Ул. Одесская, 52	Сквер "Александра Моисеенко"		19.00-21.00	19.00-21.00					ДЮОЦ "КДТ им. А.М. Кижеватова" 51-71-95	Макаревич Елена Алексеевна
45	Скандинавская ходьба	45 лет и старше	ул. Текстильная, 21	Сквер "Школьный"	08.00-10.30	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00		МАУ ДО ДЮОЦ "Авангард" 51-60-64	Бембеева Елена Павловна
46	Скандинавская ходьба	35 лет и старше	ул. Широкая, 263	Лесопарк "Войновка"		08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00				МАУ ДО ДЮОЦ "Гламя" 33-16-59	Брускова Нина Витальевна
47	Скандинавская ходьба	50 лет и старше	Ул. Дружбы	Парк имени Гагарина		08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-12.00 12.30-14.30		МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Воронцова Вера Владимировна
48	Скандинавская ходьба	40 лет и старше	Ул. Красина	Набережная реки Тура		09.00-10.30		09.00-10.30		09.00-10.30		МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Бородина Наталия Вениаминовна
49	Скандинавская ходьба	40 лет и старше	Ул. Даудельная, 1	Парк "Аптекарский сад"		18.30-20.00		18.30-20.00		13.00-14.30		МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Бородина Наталия Вениаминовна
50	Скандинавская ходьба	30 лет и старше	ул. Александра Протоганова, 10 кор.1	Дворовая территория	11.00-12.00		11.00-13.00		11.00-13.00			МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Мейер Татьяна Валентиновна
51	Скандинавская ходьба	18-55 лет	Ул. Щербакова	Парк "Заречный"	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00	07.00-08.30		МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Халилова Милеуша Радиковна
52	Скандинавская ходьба, ОФП (отпуск с 13 по 22 июня)	50 лет и старше	Ул. Аккумуляторная, 15	ЭКОпарк "Затюменский"	08.30-11.30 12.00-13.30		08.30-11.30 12.00-13.30	08.30-11.30 12.00-13.30	08.30-11.30	08.30-11.30 12.00-13.30		МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Новопашина Нина Борисовна
53	Скандинавская ходьба	50 лет и старше	Ул. Федюнинского, 5	Пруд "Южный"		08.00-12.00	08.00-12.00					МАУ ДО ДЮОЦ "Старт" 21-47-15	Романькова Кристина Олеговна
54	Скандинавская ходьба (отпуск с 10 июня по 6 июля)	40-80 лет	Ул. Александра Логунова, 17	Спортивная площадка	08.00-09.30	08.00-09.30	08.00-09.30	08.00-09.30	08.00-09.30			МАУ ДО СШ "Центр Дзюдо" 32-72-56	Хомутина Тамара Дмитриевна
55	Скандинавская ходьба (отпуск с 17 по 31 июня)	55-80 лет	Ул. Барнаульская	ЭКОпарк "Затюменский"	09.00-10.00		09.00-13.00		09.00-13.00			МАУ ДО ДЮОЦ "Фортуна" 43-00-51	Лукьянова Светлана Валентина
56	Скандинавская ходьба	55-90 лет	Ул. Барнаульская	ЭКОпарк "Затюменский"						10.00-11.30		МАУ ДО ДЮОЦ "Фортуна" 43-00-51	Кед Тамара Леонидовна
57	Скандинавская ходьба	30 лет и старше	Ул. Щербакова	Парк "Заречный"		08.00-12.00		08.00-11.00		08.00-10.00		МАУ ДО ЦРТДиО "Бригантина" 21-33-40	Шишкин Анатолий Васильевич
58	Скандинавская ходьба	55 лет и старше	ул. Холодильная, 51	Сквер Гимназистов		12.00-14.30		12.00-14.30				МАУ ДО ДЮОЦ "КДТ им Кижеватова" 51-71-95	Красникова Римма Гильмановна
59	Скандинавская ходьба	55-70 лет	ул. Судостроителей, 42	Сквер "30-летия Победы"			18.00-20.00		18.00-20.00			ДЮОЦ "КДТ им. А.М. Кижеватова" 51-71-95	Красникова Римма Гильмановна
60	Скандинавская ходьба, суставная гимнастика	25-55 лет	Ул. Валерии Гнаровской, 3	Сквер "Победы"	07:00-10:00	07:00-10:00	07:00-10:00	07:00-10:00	07:00-10:00	07:00-10:00	07:00-10:00	МАУ ДО ЦРТДиО "Контакт" 37-98-70	Воложанина Оксана Андреевна
61	Суставная гимнастика	55-70 лет	Ул. Мельничная, 1	Танцевальный зал центра им. А.М. Кижеватова			08.30-10.45		08.30-10.45			МАУ ДО ДЮОЦ "КДТ им Кижеватова" 51-71-95	Дурцева Екатерина Юрьевна
62	Суставная гимнастика	55-90 лет	Ул. Ямская, 52/4	Зал центра "Фортуна"			19.30-10.00		19.30-21.00			МАУ ДО ДЮОЦ "Фортуна" 43-00-51	Кед Тамара Леонидовна

63	Тайский бокс	7-17 лет 18-50 лет	Ул. Мельникайте, 116к1	Спортивный зал клуба "Раджа Файт"		08.30- 11.30 16.00-19.00		08.30- 11.30 16.00-19.00		08.30- 11.30 16.00-19.00		МАУ ДО ДЮЦ "Старт" 21-47-15	Габриелян Лева Георгиевич
64	Фитнес	50 лет и старше	Ул. Федюнинского, 5	Пруд "Южный"	8.00-12.00			8.00-12.00				МАУ ДО ДЮЦ "Старт" 21-47-15	Романькова Кристина Олеговна
65	Фитнес	50 лет и старше	ул. Гастелло, 75/1	Спортивный зал центра "Вероника"		13.00-15.00		13.00-15.00				МАУ ДО ДЮЦ "Вероника" 24-86-49	Седых Алла Владимировна
66	Функциональное многоборье	18 лет и старше	Ул. Володарского, 50	Зал фитнес-клуба "Нефть"	09.00-12.00		09.00-12.00		09.00-12.00			МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Гаврилов Денис Евгеньевич
67	Шахматы	Без возрастных ограничений	Ул. Герцена	Парк "Цветной бульвар"				14.00- 17.00 18.30-20.00			14.00-17.00 18.30-20.00	МАУ ДО СШ "Ладья" 21-51-61	Елтышев Серафим Георгиевич
68	Шахматы, настольный теннис, бильярд (отпуск с 10 июня до 8 июля)	30 лет и старше	Ул. Кедровая, 127 А	Фойе спортивной школы "Тура"	15:00-19:00	15:00-19:00	15:00-19:00	16:00-20:00	15:00-17:00			МАУ ДО СШ "Тура" 48-26-23	Хлынов Николай Васильевич