

ОБЕЗБОЛИВАНИЕ ПРИ РОДАХ: СПОСОБЫ И ПОСЛЕДСТВИЯ

обезболивание при родах Несмотря на свою естественность, роды являются болезненным процессом. При этом боли каждой женщиной воспринимаются по-разному. И если одна роженица не просит медперсонал о соответствующей помощи, то другая может в ней нуждаться. В особых случаях врачи прибегают к методам обезболивания.



Показания к обезболиванию родового процесса

Облегчение родовых мук женщинам показано при наличии следующих отклонений:

- дистоция шейки матки;
- гипертония;
- гестоз;
- сахарный диабет;
- преэклампсия;
- повышенное давление;
- юный возраст будущей матери;
- нарушения сердечно сосудистой деятельности.

Обезболивание необходимо проводить при ягодичном положении плода и его крупных размерах. Мероприятие снимает боль и избавляет женщину от страха и эмоционального напряжения.

Что касается методов обезболивания, их совокупность составляют:

не медикаментозные способы – глубокое дыхание, физиотерапевтические процедуры, иглоукалывание, применение психологических техник, отвлекающих от боли;

медикаментозные способы – применение препаратов, снижающих степень болевых ощущений;

эпидуральная анестезия – наиболее эффективный метод обезболивания. Инъекции лекарственных средств вводят между 3-м и 4-м поясничным позвонком. По-другому способ называют регионарной анальгезией.

Стоит ли обезболивать родоразрешение?

Польза обезболивания как медицинской манипуляции очевидна – оно уменьшает болевой синдром, снимает стресс женского организма и предотвращает гипоксию плода. Но как всякое вмешательство в естественный процесс, обезболивание может вызвать некоторые побочные эффекты в состоянии матери и ребенка. Хотя они являются временными, все равно их появление негативно отражается на психике женщины. Поэтому обезболивать роды нужно только по показаниям.

Когда плод страдает от гипоксии либо женщина тяжело переносит родовые муки, польза обезболивания намного превышает риски развития побочных эффектов. Но при нормальном течении процесса лучше обойтись без облегчающих манипуляций. Принимая решение об их необходимости, специалист должен сопоставить возможные риски, а затем выбрать такой вариант, при котором неблагоприятные последствия будут минимальными для обеих сторон.

Возможные последствия

Медикаментозное обезболивание родов у некоторых новорожденных провоцирует угнетение дыхательных функций, сонливость, слабость, нежелание брать грудь. Возникновение этих последствий связано с проникновением препаратов сквозь плаценту. Все неблагоприятные изменения быстро проходят без какого-либо вмешательства.

Число преходящих последствий эпидуральной анестезии для женщин составляют:

- боли в пояснице;
- головные боли;
- беспричинное повышение температуры тела на протяжении нескольких недель после родов.

Некоторые женщины сталкиваются с трудностями мочеиспускания, что связано с гипотонией мочевого пузыря. Проблема разрешается самостоятельно в течение первых суток после родов.